

# Speiseplan KW

# 5

Datum	Buffet	Nudel Bar	Salatbar
Montag 29.01.2018	Rindergulasch dazu Spätzle (A,C) Quiche mit Lauch und Mozzarella an Kräuter-Dip & Quark mit Früchten (A,C,G)	<u>Nudeln</u> mit Tomatensauce oder Zucchini-sauce (A,C,G)	<u>Salatteller**</u> mit Salat, Tomaten, Gurken, Mais, Paprika, Möhren & Tagesbeilage. (A,C,G,I,J)
Dienstag 30.01.2018	gefüllte Hähnchenbrust, Basilikumsauce, Polenta & Ratatouille-Gemüse (G,J) Pizzaschnecke gefüllt mit Gemüse & Tagesobst (A,C,G)		<u>Salatteller**</u> mit Salat, Tomaten, Gurken, Mais, Paprika, Möhren & Tagesbeilage. (A,C,G,I,J)
Mittwoch 31.01.2018	Spaghetti Bolognese (A,G,I) Brokkoli Nugget an Paprikacreme & gemischter Salat (A,C,F,G,I)		<u>Salatteller**</u> mit Salat, Tomaten, Gurken, Mais, Paprika, Möhren & Tagesbeilage. (A,C,G,I,J)
Donnerstag 01.02.2018	Kartoffel-Paprika-Pfanne (G) Weiße Bohnen-Suppe* & Vanille-Creme (A,G,I)	<u>Nudeln</u> mit Tomatensauce oder Zucchini-sauce (A,C,G)	<u>Salatteller**</u> mit Salat, Tomaten, Gurken, Mais, Paprika, Möhren & Tagesbeilage. (A,C,G,I,J)
Freitag 02.02.2018	Fischragout dazu Kartoffeln und Brokkoli & Tagesbeilage (D,G)		<u>Salatteller**</u> mit Salat, Tomaten, Gurken, Mais, Paprika, Möhren & Tagesbeilage. (A,C,G,I,J)

WICHTIGE INFORMATION!!! KURZFRISTIGE ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN.

Zeichenerklärung: 1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) geschwefelt 4) geschwärzt 5) mit Phosphat 6) mit Antioxidationsmittel 7) mit Süßungsmittel 8) enthält eine Phenylalaninquelle 9) Geschmacksverstärker

A) Glutenhaltiges Getreide B) Krebstiere C) Eier D) Fisch E) Erdnüsse F) Soja G) Milch/Milchzucker/Laktose H) Schalenfrüchte(Nüsse) I) Sellerie J) Senf K) Sesam L) Sulfid/Schwefeldioxid \*mit Brot. \*\*mit Brot & Salatdressing